






GASTROPANS*


PERNIL IBÈRIC 	10€
sucrat amb tomàquet	
PULLED PORK  	12€
amb cheddar	
FAJITA DE POLLASTRE 	12€
amb verdures tex mex, guacamole i ceba vermella	
FOCACCIA DE PERNIL IBÈRIC  	12€
amb brie i tòfona	
HOT DOG XL  	8€
amb ceba cruixent	
PICANTWURST 	9€
amb maionesa de "jalapeño" i ceba cruixent	
ENTREPÀ DE BACÓ  	10€
amb formatge	
ENTREPÀ DE LLOM  	10€
amb formatge	
BIQUINI DE PERNIL DOLÇ  	8€
i formatge	





MC BLAY  	12€
Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada, formatge i quètxup	
HAMBURGUESA DE POLLASTRE  	12€
amb ceba caramel·litzada, formatge, canonges i maionesa de mostassa	
HAMBURGUESA D'HEURA 	12€
amb guacamole, formatge vegà i ceba cruixent	


*Tots els Gastropans van acompanyats amb patates xips


POKEBOWLS >> 14€

WAILELE 
Salmó marinat, tabule amb menta i mango, brots tendres, mango, raves, edamame, tomàquet xerri, crostons de pa torrat i vinagreta d'anet i mostassa

POMAIKAI 
Tonyina vermella, arròs al vapor, brots tendres, maduixes, raves, alvocat, tomàquet xerri, pipes i vinagreta de soja i gíngebre



VEGGIE 
Heura amb llima i coriandre, arròs al vapor, brots tendres, guacamole, tomàquet xerri, edamame, raves i vinagreta de soja i gíngebre


SPICY TUNA 
Tonyina vermella, arròs al vapor, brots tendres, maduixes, raves, alvocat, tomàquet xerri, pipes i vinagreta picant

CHICKEN CURRY 
Pit de pollastre amb salsa de curri mango, arròs al vapor, brots tendres, tomàquet xerri, mango, pastanaga, edamame, quicos i mostassa



HOT POKEBOWLS >> 14€











PORC SATAY  
Daus de porc amb salsa satay, arròs al vapor, edamame, pipes i mix d'herbes tendres

HOT CHICKEN CURRY 
Daus de pollastre amb salsa al curri, arròs al vapor, ceba vermella, anacards i mix d'herbes

CONTÉ:  GLUTEN  LACTOSA  FRUITS SECS

TAPES

1/2 RACIÓ - RACIÓ

OLIVES FARCIDES	4€
PATATES BRAVES	7€
NATXOS AMB GUACAMOLE	8€
FORMATGE MANXEGO  	7€ - 10€
ENCENALLS DE PERNIL IBÈRIC	14€
CROQUETES DE CARN DE PEROL (4 - 8 UTS)  	7€ - 12€
CALAMARS SEVILLANS 	14,50€
FINGERS DE POLLASTRE  	14€
amb salsa barbacoa i salsa mostassa	
OUS ESTRELLATS 	12€
amb pernil ibèric i patates	
ALETES DE POLLASTRE	11€
adobades a l'estil mexicà	
ANELLES DE Ceba 	9€
amb salsa tàrtara	
PA DE COCA SUCAT AMB TOMACONS I OVE 	4€



PIZZES

DE PULLED PORK AMB CHEDDAR  	13€
DE 4 FORMATGES  	13€
DE MARGARITA I PESTO   	13€

PLATS

GYOZAS DE VERDURES  	12€
amb salsa de soja, sèsam i gíngebre	
RISOTTO 	12€
de ceps amb pols de parmesà	
MACARRONS DE L'ÀVIA  	12€
a la bolonyesa	
NOODLES AMB SALS TERIYAKI, 	12€
col xina i shitake	
COSTELLA DE PORC A LA BBQ 	16€
amb patates a daus i anelles de ceba	



MENÚ INFANTIL


MACARRONS
A LA BOLONYESA
PATATES FREGIDES
I CROQUETES
DE CARN DE PEROL
GELAT I REFRESC

18€

 Servei de pa: 1,5€

GASTROPANES*

JAMÓN IBÉRICO untado con tomate	10€
PULLED PORK con cheddar	12€
FAJITA DE POLLO con verduras tex mex, guacamole y cebolla roja	12€
FOCACCIA DE JAMÓN IBÉRICO con brie y trufa	12€
HOT DOG XL con cebolla crujiente	8€
PICANTWURST con mayonesa de jalapeño y cebolla crujiente	9€
BOCADILLO DE BACÓN con queso	10€
BOCADILLO DE LOMO con queso	10€
BIQUINI DE JAMÓN YORK y queso	8€



MC BLAY Hamburguesa de ternera con cebolla caramelizada, queso y Ketchup	12€
HAMBURGUESA DE POLLO con cebolla caramelizada, queso, canónigos y mayonesa de mostaza	12€
HAMBURGUESA DE HEURA con guacamole, queso vegano y cebolla crujiente	12€

*Todos los Gastropans van acompañados con patatas chips

POKEBOWLS >> 14€

WAILELE
Salmón marinado, tabulé con menta y mango, brotes tiernos, rábanos, edamame, tomate cherry, picatostes de pan tostado y vinagreta de eneldo y mostaza

POMAIKAI
Atún rojo, arroz al vapor, brotes tiernos, fresas, rábanos, aguacate, tomate cherry, pipas y vinagreta de soja y jengibre

VEGGIE
Heura con lima y cilantro, arroz al vapor, brotes tiernos, guacamole, tomate cherry, edamame, rábanos y vinagreta de soja y jengibre

SPICY TUNA
Atún rojo, arroz al vapor, brotes tiernos, fresas, rábanos, aguacate, tomate cherry, pipas y vinagreta picante

CHICKEN CURRY
Pechuga de pollo con salsa de curry mango, arroz al vapor, brotes tiernos, tomate cherry, mango, zanahoria, edamame, kikos y mostaza



HOT POKEBOWLS >> 14€

PORC SATAY
Dados de cerdo con salsa satay, arroz al vapor, edamame, pipas y mix de brotes tiernos

HOT CHICKEN CURRY
Dados de pollo con salsa al curry, arroz al vapor, cebolla roja, anacardos y mix de brotes tiernos

CONTIENE: GLUTEN LACTOSA FRUTOS SECOS

TAPAS

1/2 RACIÓN - RACIÓN

ACEITUNAS RELLENAS	4€
PATATAS BRAVAS	7€
NACHOS CON GUACAMOLE	8€
QUESO MANCHEGO	7€ - 10€
VIRUTAS DE JAMÓN IBÉRICO	14€
CROQUETAS DE CARNE DE PEROL (4-8 UND)	7€ - 12€
CALAMARES SEVILLANOS	14,50€
FINGERS DE POLLO con salsa barbacoa y salsa mostaza	14€
HUEVOS ESTRELLADOS con jamón ibérico y patatas	12€
ALITAS DE POLLO al estilo mexicano	11€
AROS DE CEBOLLA con salsa tártara	9€
PAN DE COCA UNTADO CON TOMATES Y AOVE	4€



PIZZAS

DE PULLED PORK CON CHEDDAR	13€
DE 4 QUESOS	13€
DE MARGARITA Y PESTO	13€

PLATOS

GYOZAS DE VERDURAS con salsa de soja, sésamo y jengibre	12€
RISOTTO de "ceps" con parmesano	12€
MACARRONES DE LA ABUELA a la bolonyesa	12€
NOODLES CON SALSA TERIYAKI, col china y shitake	12€
COSTILLA DE CERDO A LA BBQ con patatas y aros de cebolla	16€



MENÚ INFANTIL

MACARRONES A LA BOLOÑESA
















PATATAS FRITAS Y CROQUETAS DE CARNE DE PEROL

HELADO Y REFRESCO






18€

Servicio de pan: 1,5€

GASTROPANS*


IBERIAN HAM 	10€
spread with tomato		
PULLED PORK  	12€
with cheddar		
CHICKEN FAJITA 	12€
with tex mex vegetables, guacamole and red onion		
IBERIAN HAM FOCACCIA  	12€
with brie and truffle		
HOT DOG XL  	8€
with crispy onion		
PICANTWURST 	9€
with jalapeño mayonnaise and crispy onion		
BACON SANDWICH  	10€
with cheese		
PORK LOIN SANDWICH  	10€
with cheese		
HAM SANDWICH  	8€
with cheese		





MC BLAY  	12€
Beef burger with caramelized onions, cheese and ketchup		
CHICKEN BURGER  	12€
with caramelized onion, cheese, canons and mustard mayonnaise		
HEURA BURGER 	12€
with guacamole, vegan cheese and crispy onion		


*All Gastropans are served with chips potatoes


POKEBOWLS >> 14€

WAILELE 
Marinated salmon, tabbouleh with mint and mango, green sprouts, radish, edamame, cherry tomato, bread toasted and dill and mustard vinaigrette

POMAIKAI 
Red tuna, steamed rice, green sprouts, strawberries, radish, avocado, cherry tomato, pipes and soy vinaigrette with ginger



VEGGIE 
Heura meat, with lime and coriander, guacamole, steamed rice, green sprouts, cherry tomato, edamame, radish and soy vinaigrette with ginger


SPICY TUNA 
Red tuna, steamed rice, green sprouts, strawberries, avocado, cherry tomato, pipes and spicy vinaigrette

CHICKEN CURRY 
Chicken breast with mango curry sauce, steamed rice, tender sprouts, cherry tomatoes, mango, carrot, edamame, fried corn and mustard




HOT POKEBOWLS >> 14€

PORC SATAY  
Pork cubes with satay sauce, steamed rice, edamame, pipes and a mix of tender herbs


HOT CHICKEN CURRY 
Chicken cubes with curry sauce, steamed rice, red onion, cashews and mixed herbs

CONTAINS:  GLUTEN  LACTOSE  NUTS

 Bread service: 1,5€

TAPAS

HALF / FULL PORTION

STUFFED OLIVES	4€
POTATOES WITH "BRAVA" SAUCE	7€
NACHOS WITH GUACAMOLE	8€
MANCHEGO CHEESE  	7€-10€
IBERIAN HAM SHAVINGS	14€
MEAT CROQUETTES (4-8 UNITS)  	7€ 12€
CRISPY FRIED SQUIDS RINGS 	14,50€
CHICKEN FINGERS  	14€
with bbq sauce and mustard sauce	
SMASHED EGGS 	12€
with Iberian ham and potatoes	
CHICKEN WINGS	11€
Mexican-style	
ONION RINGS 	9€
with tartar sauce	
TOASTED BREAD SPREAD WITH TOMATOES AND EVOO 	4€



PIZZA

WITH PULLED PORK AND CHEDDAR  	13€
WITH 4 CHEESES  	13€
WITH MARGARITA AND PESTO   	13€

DISHES

VEGETABLE GYOZAS  	12€
with soy sauce, sesame and ginger		
MUSHROOM RISOTTO 	12€
with parmesan		
MACARONI BOLOGNESE  	12€
NOODLES WITH TERIYAKI SAUCE, 	12€
Chinese cabbage and shitake		
BBQ PORK RIB 	16€
with diced potatoes and onion rings		



CHILDREN MENU


MACARONI BOLOGNESE

FRIES AND MEAT CROQUETTES

ICE CREAM AND SOFT DRINKS

18€